

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 20 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	250	175,3	<b>0,40</b>
<b>PUSRYČIAI *Avižinių dribsnių košė+ arbata</b>	<b>200/200</b>	<b>409,75</b>	<b>1,20</b>
<b>PAVAKARIAI* Skindžiai su obuoliais, grietinė+arbata</b>	<b>150/150</b>	<b>289,54</b>	<b>1,50</b>
Kiaulienos karbonadas su bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	389,54	<b>2,30</b>
Kiaulienos maltinukas su bulvėmis ir daržovėmis	80/80/80/	414,75	<b>2,10</b>
Arbata b/c	200	49,51	<b>0,15</b>

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba	200	3,10	5,30	22,00	77,44
Kiaulienos maltinukas	80	9,97	8,38	6,49	256,09
Virtos bulvės su krapais	80	26,30	24,00	52,30	95,26
Šviežių kopūstų salotos su pomidorais	80	0,46	2,57	2,55	63,40
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso</b>		<b>39,83</b>	<b>40,25</b>	<b>83,34</b>	<b>492,19</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT nemokama linija** 8800 40403

**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 21 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su grietine	250	183,6	<b>0,40</b>
<b>PUSRYČIAI *Kukurūzų kruopų košė+ arbata, vaisiai</b>	<b>200/200</b>	<b>496,07</b>	<b>1,20</b>
<b>PAVAKARIAI* Žemaičių blynas, grietinė+arbata</b>	<b>120/200</b>	<b>294,78</b>	<b>1,50</b>
Vištienos plovas su daržovėmis	200/40	295,16	<b>2,10</b>
Kepsnys "Vaidilutė" (vištiena su sviestu), ryžiai, šv. agurkai su pomidorais	100/100/100	452,13	<b>2,30</b>
Arbata b/c	200	49,51	<b>0,15</b>

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine	200/10	4,00	5,60	27,10	74,37
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos plovas	200	14,62	6,14	7,54	295,60
Rauginti (švieži) agurkai	40	1,6	0,1	15,1	39,56
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
<b>Viso</b>		<b>22,88</b>	<b>12,66</b>	<b>68,75</b>	<b>501,83</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT nemokama linija** 8800 40403

**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 22 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Pieniška ryžių sriuba	250	236,5	<b>0,40</b>
<b>PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė+ arbata, vaisiai</b>	<b>200/200</b>	<b>289,54</b>	<b>1,20</b>
<b>PAVAKARIAI*Lietinis blynas su bananu, grietinė+arbata</b>	<b>120/200</b>	<b>408,22</b>	<b>1,50</b>
Vištienos kepsnelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	389,54	<b>2,20</b>
Varškės skindžiai, grietinė	150/30	276,24	<b>1,90</b>
Arbata b/c	200	49,51	<b>0,15</b>

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniniai	Kalorijos
Pieniška ryžių sriuba	200	4,92	4,54	16,92	118,20
Varškės skindžiai su grietine	150/30	21,22	10,93	40,75	276,24
Viso grūdo ruginė duona	10	2,56	0,76	17,72	43,68
Vaisiai	50	1,53	0,36	12,3	43,00
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso</b>		<b>30,23</b>	<b>16,59</b>	<b>87,69</b>	<b>481,12</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 23 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Baltųjų pupelių sriuba	250	243,6	<b>0,40</b>
<b>PUSRYČIAI *Ryžių košė+ arbata</b>	<b>200/200</b>	<b>421,39</b>	<b>1,20</b>
<b>PAVAKARIAI* Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu+arbata</b>	<b>120/200</b>	<b>359,12</b>	<b>1,50</b>
Žuvies filė su daržovėmis, ryžiai, rinkinukas	100/80/80	283,77	<b>2,30</b>
Šnicelis kiaulienos, ryžiai, daržovės	80/80/80	324,74	<b>2,10</b>
Arbata b/c	200	49,51	<b>0,15</b>

**I KOMPLESINIAI PIETŪS Tausojantis****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Baltųjų pupelių sriuba	200	5,02	5,46	20,17	112,36
Menkės filė su daržovėmis	70/30	14,64	3,67	7,32	145,69
Virti ryžiai su kepintomis morkomis	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
<b>Viso</b>		<b>25,34</b>	<b>16,73</b>	<b>67,19</b>	<b>488,43</b>

**II KOMPLESINIAI PIETŪS Augalinis****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba	200	2,51	2,90	10,40	112,36
Kiaulienos šnicelis	80	9,12	4,61	35,59	186,66
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
<b>Viso</b>		<b>17,31</b>	<b>15,11</b>	<b>85,69</b>	<b>529,40</b>

\***"Tausojantis"** -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)\***"Augalinis"**- pagaminta iš augalinės kilmės produktų**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT nemokama linija** 8800 40403**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 24 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais	250/10	189,65	<b>0,45</b>
<b>PUSRYČIAI *Miežinių dribsnių košė+ arbata</b>	<b>200/200</b>	<b>425,65</b>	<b>1,20</b>
<b>PAVAKARIAI* Varškės spygliukai su grietine+arbata</b>	<b>120/200</b>	<b>423,50</b>	<b>1,50</b>
Apkepti varškėčiai su grietine	200/20	369,1	<b>2,10</b>
Troškinta jautiena su griekiais ir daržovėmis	110/80/80	317,59	<b>2,30</b>
Arbata b/c	200	49,51	<b>0,15</b>

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais	200	14,60	7,60	41,90	83,94
Troškinta jautiena su brokoliais ir morkomis	70/40	15,67	5,63	5,59	175,65
Virti griekiai	80	2,75	3,38	17,75	92,38
Virtų burokėlių skiltelės su citrininiu užpilu	80	0,59	2,04	4,41	49,56
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso</b>		<b>36,17</b>	<b>19,41</b>	<b>87,37</b>	<b>489,49</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT nemokama linija** 8800 40403

**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

